

コミュニケーション体験 —褒める—

嶋津有理

コミュニケーション研修

メニュー

1. 講師の自己紹介
2. コミュニケーション体験
—褒める—
 - ① 自己紹介(成功体験を含む)
 - ② 褒める
3. 振り返り、感想、質問タイム
4. まとめ

1、自己紹介

嶋津有理

「メンタル支援、経営コーチ 悩めるあなたの応援団長」

経営コンサルタント、コーチ

専門:コミュニケーション

実績:コミュニケーション研修、チームビルディング研修、
コーチングセミナー、コーチング勉強会、アサーションセミナー、
店舗運営研修、人材マネジメント、診断士受験生支援、
執筆「中小企業診断士にラクして合格するコツ」他

2、コミュニケーション体験 —褒める—

相手を褒める

2、コミュニケーション体験 —褒める—

- ① 2人組みを作る
- ② Aさん、Bさんを決定する
- ③ AさんがBさんに、3分間自己紹介をする
—成功体験を盛り込む—
- ④ BさんがAさんを、2分間褒める
- ⑤ BさんがAさんに、3分間自己紹介をする
—成功体験を盛り込む—
- ⑥ AさんがBさんを、2分間褒める

2、コミュニケーション体験 —褒める—

①ペア組、

②Aさん・Bさん
を決定する

2、コミュニケーション体験 —褒める—

**自己紹介
(成功体験を含む)
の内容を考える**

2、コミュニケーション体験 —褒める—

③ 3分

Aさんの自己紹介
—成功体験—

2、コミュニケーション体験 —褒める—

④ 2分

BさんがAさんを
褒める

2、コミュニケーション体験 —褒める—

⑤ 3分

Bさんの自己紹介
—成功体験—

2、コミュニケーション体験 —褒める—

⑥ 2分

BさんがAさんを
褒める

3、**「褒める」**を行っての感想

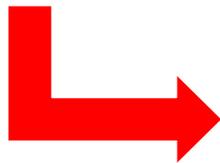
**褒められて、
何を感じたか？**

**褒めて、
何を感じたか？**

4、まとめ

褒められると嬉しい

内面や頑張ったこと、性格、能力、
などを褒められるともっと嬉しい



承認された
認められた

4、まとめ

褒めるためには

- 相手のことを見ていないと、褒められない
- 相手の話を聴いていないと褒められない

聴く、見る、感じる

傾聴

ありがとうございました

嶋津有理

経営コンサルタント コーチ 研修講師

中小企業診断士

FB: <https://www.facebook.com/yuri.shimazu.96>

メール: yuri_s_cc@nifty.com

1、自己紹介

嶋津有理

「メンタル支援、経営コーチ 悩めるあなたの応援団長」

短大卒業後、様々な業種での経験を活かし、コンサル会社でのマーケティングを担当。コンサル会社において、先輩との確執から、人間関係で悩んだあげく、精神的なバランスを崩し引きこもりを経験。その後立ち直り、コーチングと経営を勉強し独立。現在は、コミュニケーションを中心にした研修講師とコーチングを活用したコンサルタントとして活躍中。

モットーは、「人と人との繋がりを大切にしたい仕事をしていきたい」です。

資格：中小企業診断士

専門：「コミュニケーション」「コーチング」他

実績：コミュニケーション研修、チームビルディング研修、コーチングセミナー、アサーションセミナー、コーチング勉強会、店舗運営研修

商店街イベント支援・HP作成支援 他

書籍「中小企業診断士にラクして合格するコツ」共著

JRS執筆「キッチンカー」

「ハラールフードとその対応策」「コーシャフードとその対応策」他

など