

スクエア free セミナー 第141回 ～話題のChatGPTを使ってみる～

「ChatGPTの業務利用」



東京ブライト法律事務所

弁護士 伊藤 献

Ito-ken@tokyo-bright.biz

自己紹介

- ・ 弁護士登録16年目
2006年10月 東京弁護士会登録
- ・ 東京ブライト法律事務所
所属弁護士数9名
- ・ 主な業務
契約書チェック～交渉（エンジニア派遣、人材関係顧問など）
民事裁判、刑事裁判、家事裁判（離婚、相続）、強制執行など
- ・ 弁護士領域拡大センター AI部会所属
- ・ 3人の子どもの父親

ChatGPTが得意なこと・不得意なこと

調べること ×

考えること △

書き出すこと ○

専門知識 ×

一般的な知識 △
(誰でもわかること)

一般的な意見 ○

自然言語生成 = 言葉から言葉を生み出す

ChatGPTが得意なこと

自然言語生成 = 言葉から言葉を生み出す

要約

①議事録 ②要約

翻訳

・日本語→外国語 ③自然言語→コード
・日本語→日本語 (言い換え)

質問への
回答

命令への
出力

コードの種類は様々

◆Python ◆Javascript ◆HTMLとCSS
③PlantUML形式 ◆Mermaid記法

ChatGPTが得意なこと

自然言語生成 = 言葉から言葉を生み出す

質問（ユーザが思いつかないことを書き出す）

知らないことを聞く：ざっくりと理解したいならばOK

- ④ 【質問prompt】 10歳でもわかるように、先生と生徒の会話で
アウトラインを作成する：⑤ ロードマップを書き出す【PlantUMLアクティビティ図】
- ⑥ アイデア出しをする【契約書のアウトライン】

命令（ユーザの指示に基づいて出力する）

- ⑦ 「専門家（法律家、税理士、翻訳家、プロデューサー）」として 【契約書チェック】
- ⑧ コマンド形式の命令【セミナータイトル】
- ⑨ コマンド形式の命令【ブログ記事】

ChatGPTでやってみた

議事録・要約

YouTube JP 検索

すべて 提供: ABEMAニュース【公...

イチロー-POS
ローさん対談
UNIQLO ユニク
16万回視聴・

【政治報道】
定ばかり...」
ABEMAニュー
2.6万回視聴・

田原総一郎氏
伝える、自ら
KODANSHA E
2.4万回視聴・

【岸田政権】
がない』与
EMAニュー
視聴・

「出来ないとダメだ！」

0:03 / 6:51

news BAR 橋下 ▶▶ 「朝生」への想い メディアの役割は？

【朝生】田原総一郎が思うメディアの役割は？期待の政治家も 橋下 田原総一郎

ABEMA ニュ...
チャンネル登録者...

チャンネル登録

182

共有

オフライン

保存

報告

文字起こしを表示

ChatGPTでやってみた

議事録・要約



The screenshot shows a YouTube video player interface. The video title is "[朝生] 田原総一郎が思うメディアの役割は？ 期待の政治家も 橋下徹×田原総一郎". The video player shows three men sitting on a sofa in a studio setting. A transcript overlay is visible on the right side of the video player, listing timestamps and text. A red arrow points to the transcript area.

YouTube JP 検索

文字起こし

- 0:00 ここからタイムスタンプ表示を切り替える
- 0:03 に変えていきたいと思います西澤さんお
- 0:05 願いますはい
- 0:07 88歳になった今も
- 0:09 朝まで生テレビなどのメインMCとして
- 0:12 現役バリバリの活躍を見せる
- 0:14 田原総一郎さんですが

日本語 (自動生成)

すべて 提供: ABEMAニュース【公式】 世界

ABEMA ニュ... チャンネル登録者... チャンネル登録

182 共有

イチロー-POST 柳井社長×ローさん対談 フルバージョン UNIQLO フックロ

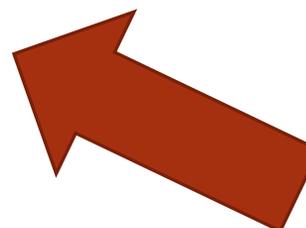
ChatGPTでやってみた

議事録



以下の会話を議事録としてまとめてください。

ここからちょっとテーマをマスメディア論
に変えていきたいと思います西澤さんお
願いますはい
88歳になった今も
朝まで生テレビなどのメインMCとして
現役バリバリの活躍を見せる
田原総一郎さんですが
近頃のメディアのあり方や
ご自身の身体についてはどうお考えなのか
お話を伺えればと思います
さあ橋本さん
だからやっぱり
政治とメディアって僕は民主国家では両輪
だと思うのももちろん
政治家に頑張ってもらうな
ですけどメディアも頑張らないと駄目だよ



約2500字まで

 Editing Disabled

 Regenerate response

ChatGPTでやってみた

議事録



【議事録】

テーマ：マスメディア論

出席者：

- 司会者：橋本さん
- 議題提起者：西澤さん
- 議論参加者：田原総一郎さん、その他の不特定の人物

議論の内容：

- 西澤さんが、田原総一郎さんに、近頃のメディアのあり方やご自身の身体についての考えを尋ねる。
- 田原総一郎さんは、自身が88歳であるにもかかわらず現役バリバリであること、メディアは政治と共に民主国家の両輪であること、自身が昭和の時代のテレビメディアを引っ張ってきたことを語る。
- 一方で、テレビメディアで出演する者たちは民意を受けていないため、政治に対して批判や否定をすることが民主主義に合致し
- その上で、国会において野党は政府を追跡するだけであり、反論がないため政府与党の方は野党

Editing Disabled

Regenerate response

ChatGPTでやってみた

要約



以下の会話を要約してください。



ここからちょっとテーマをマスメディア論
に変えていきたいと思います西澤さんお
願いしますはい
88歳になった今も
朝まで生テレビなどのメインMCとして
現役バリバリの活躍を見せる
田原総一郎さんですが
近頃のメディアのあり方や
ご自身の身体についてはどうお考えなのか
お話を伺えればと思います
さあ橋本さん
だからやっぱり
政治とメディアって僕は民主国家では両輪
だと思うのももちろん
政治家に頑張ってもらわなきゃいけないん

ChatGPTでやってみた

要約



橋本氏が、田原総一郎氏に、メディアのあり方や身体の状態について尋ねています。田原氏は、メディアは民主国家において政治と両輪であると考え、メディア出演者が民意を代表しているわけではないが、自分たちが正しいという形で政治批判をすることが民主主義に反すると指摘しました。また、政治家は国会で野党批判をするが、テレビメディアでは野党も追及されることが前向きになると述べました。ただし、討論番組がエンターテインメントになり、質が落ちたという懸念も示しました。田原氏は、朝まで生テレビについて、自分の命が続く限り続けるつもりであり、誰かに引き継ぎたいと思っていると述べました。



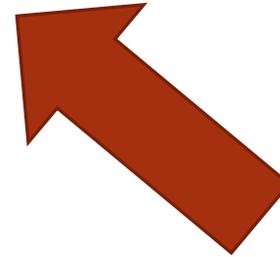
ChatGPTでやってみた

要約（マインドマップ PlantUML）



以下の会話の内容をマインドマップ形式にまとめて、PlantUML形式で出力してください。

ここからちょっとテーマをマスメディア論
に変えていきたいと思います西澤さんお
願いしますはい
88歳になった今も
朝まで生テレビなどのメインMCとして
現役バリバリの活躍を見せる
田原総一郎さんですが
近頃のメディアのあり方や
ご自身の身体についてはどうお考えなのか
お話を伺えればと思います
さあ橋本さん
だからやっげい



ChatGPTでやってみた

要約（マインドマップ PlantUML）



以下がマインドマップのPlantUML形式で表現されたものです。



```
plantuml
```

Copy code

```
@startmindmap
```

```
+ マスメディア論
```

```
++ 田原総一郎さんの現役続行
```

```
+++ 88歳でも現役
```

```
+++ 朝まで生テレビのメインMC
```

```
++ メディアのあり方について
```

```
+++ 近頃のメディアのあり方について
```

```
+++ メディアの頑張りが政治にも影響
```

```
++ メディア出演者の問題点
```

ChatGPTでやってみた

要約 (マインドマップ PlantUML)

The screenshot shows the PlantUML website interface. A red arrow points to the URL bar. A code editor displays a mind map structure:

```
@startmindmap
+ マスメディア論
++ 田原総一朗さんの現役続行
+++ 88歳でも現役
+++ 朝まで生テレビのメインMC
++ メディアのあり方について
+++ 近頃のメディアのあり方について
+++ メディアの頑張りが政治にも影響
++ メディア出演者の問題点
+++ 民意を受けていない出演者が政治批判を
```

The mind map visualizes the following structure:

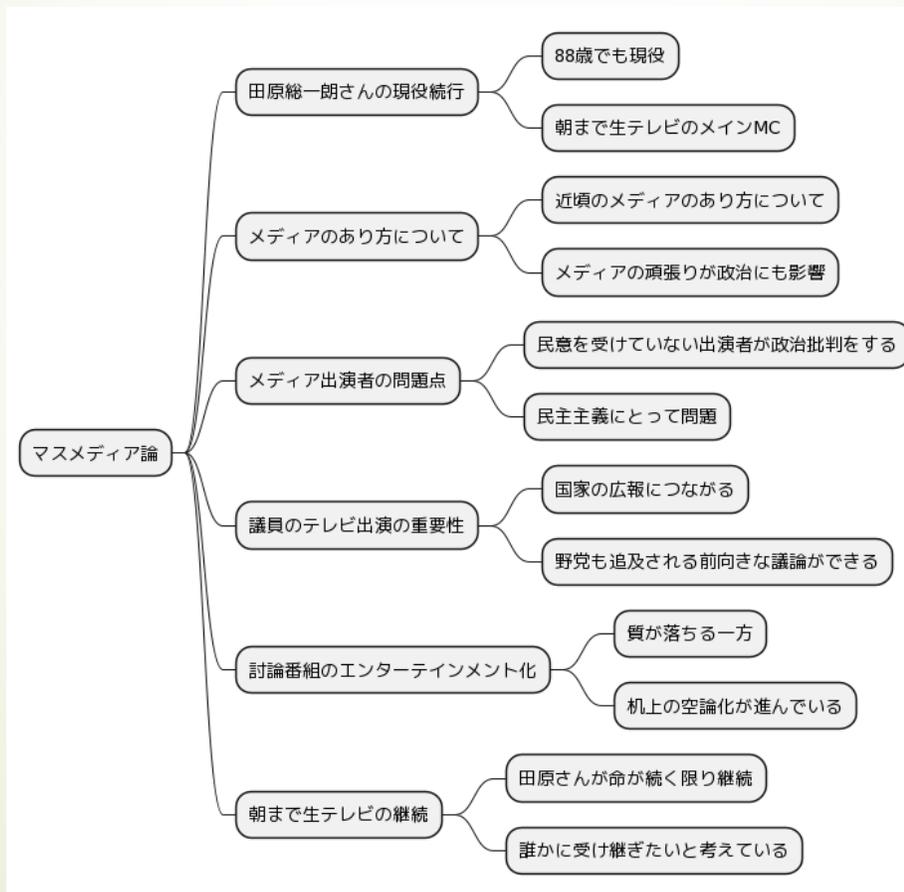
- マスメディア論
 - メディアのあり方について
 - メテ
 - メディア出演者の問題点
 - 民意を
 - 民主主
 - 議員のテレビ出演の重要性
 - 国家
 - 野党
 - 討論番組のエンターテインメント化
 - 朝まで生テレビの継続
 - 田原さん

7000本の研修
動画が定額
受け放題

各業界の専門家・

ChatGPTでやってみた

要約（マインドマップ PlantUML）



ChatGPTでやってみた

PlantUML

The screenshot shows the PlantUML website interface. On the left is a navigation menu with the following items: ホーム, 新着情報, 入門, Online Server, 実行方法, F.A.Q., ダウンロード, フォーラム(英語), Theme, 前処理, 標準ライブラリ, Hitchhiker's Guide, PDFガイド. The main content area has a top navigation bar with links for シーケンス図, ユースケース図, クラス図, アクティビティ図, アクティビティ図 **BETA**, コンポーネント図, and 状態図. Below this, a central text block states: **PlantUML** は、以下のようなダイアグラムを素早く作成するためのコンポーネントです。 This is followed by a list of supported diagram types: シーケンス図, ユースケース図, クラス図, オブジェクト図, アクティビティ図 (古い文法はこちら), コンポーネント図, 配置図, 状態遷移図 (ステートマシン図), タイミング図. Below the list, it says: 以下のような、UML以外の図もサポートしています。 This is followed by a list of supported non-UML diagram types: JSON data, YAML data, Extended Backus-Naur Form (EBNF) diagram, Network diagram (nwdiag), and ワイヤフレームによるグラフィカルインターフェース、UIモックアップ (salt). On the left side of the main content area, there is a sidebar with a 'Live Search' logo and the text: 不動産写真・間取り図データベース. Below this, it says: 不動産会社99.8%の満足度を獲得した.

ホーム
新着情報
入門
Online Server
実行方法
F.A.Q.
ダウンロード
フォーラム(英語)
Theme
前処理
標準ライブラリ
Hitchhiker's Guide
PDFガイド

シーケンス図 ユースケース図 クラス図 アクティビティ図 アクティビティ図 **BETA** コンポーネント図 状態図

PlantUML は、以下のようなダイアグラムを素早く作成するためのコンポーネントです。

シーケンス図
ユースケース図
クラス図
オブジェクト図
アクティビティ図 (古い文法はこちら)
コンポーネント図
配置図
状態遷移図 (ステートマシン図)
タイミング図

以下のような、UML以外の図もサポートしています。

JSON data
YAML data
Extended Backus-Naur Form (EBNF) diagram
Network diagram (nwdiag)
ワイヤフレームによるグラフィカルインターフェース、UIモックアップ (salt)

不動産写真・
間取り図
データベース

Live Search

不動産会社99.8%の
満足度を獲得した

ChatGPTでやってみた

質問→ざっくり理解



SDGSについて中小企業はどう対応すればいいのかわかるように、先生と生徒の会話形式で教えてください。



生徒: 先生、SDGsって何ですか？

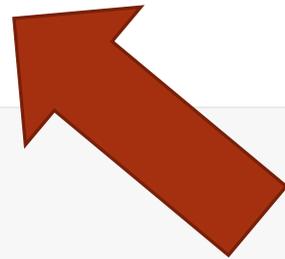
先生: SDGsはSustainable Development Goals（持続可能な開発目標）の略で、2030年までに国連が掲げた17の目標です。世界中で貧困や飢餓を減らしたり、エネルギーや水などの資源を効率的に使ったり、地球環境を守ることが目的です。

生徒: そうなんですね。中小企業はSDGsにどう対応すればいいの？

先生: 中小企業もSDGsに貢献することができます。例えば、エネルギーや水の使用を減らすことや、廃棄物の削減、再利用、リサイクルなどを行うことで、環境に貢献することができます。また、社会に貢献することも大切です。社員の福利

Editing Disabled

Regenerate response



ChatGPTでやってみた

質問→ざっくり理解



契約不適合責任について、10歳にも分かるように、先生と生徒の会話形式で教えてください。



生徒: 先生、契約不適合責任って何ですか？



先生: それは商品を買った時に、商品が使い物にならなかった場合に、販売業者が責任を持つことです。例えば、テレビを買ったけど、電源がつかない場合や、サイズが違っていた場合などが該当します。

生徒: なるほど、販売業者が悪いということですね。

先生: はい、そうです。商品を買うときには、自分が欲しいものかどうかよく考えて、そして商品に問題があった場合には、販売業者にその問題を伝えることが大切です。販売業者は、その問題を解決する責任があります。

生徒: なるほど、ちゃんとしたお店なら、きっとちゃんとか対応してくれるんですね。

ChatGPTでやってみた

ロードマップ（大雑把な手順を知る）



iPhone用アプリを企画して開発してAPPstoreに登録するまでの手順をアクティビティ図にしてPlantUML形式で出力してください。



以下がPlantUMLのアクティビティ図としての出力例になります。ご確認ください。

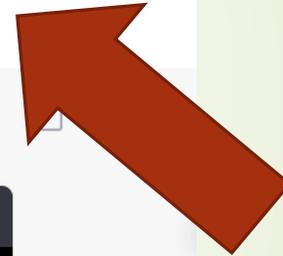
plantuml

Copy code

@startuml

start

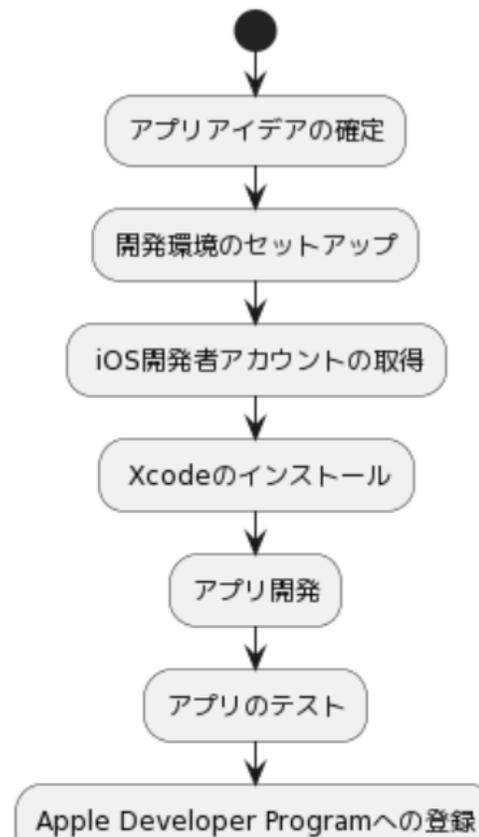
```
: アプリアイデアの確定;  
: 開発環境のセットアップ;  
: iOS開発者アカウントの取得;  
: Xcodeのインストール;  
: アプリ開発;  
: アプリのテスト;  
: Apple Developer Programへの登録;  
: App Store Connectへのアプリ登録;
```



ChatGPTでやってみた

ロードマップ（大雑把な手順を知る）

```
: アプリ開発;  
: アプリのテスト;  
: Apple Developer Programへの登録;  
: App Store Connectへのアプリ登録;  
: アプリ情報の入力;  
: App Storeでのレビュー;  
: リリース;  
stop  
@enduml
```



ChatGPTでやってみた

アイデア出し（契約書のアウトライン）



経験豊富で優秀な顧問弁護士として回答してください。

システム開発契約を締結することを前提とした秘密保持契約書の条文のタイトル（例えば、第1条（秘密情報の定義）、第2条（秘密保持義務）など）を第30条以内で、出力してください。



以下は、システム開発契約を締結することを前提とした秘密保持契約書の条文のタイトルの例です。



1. 第1条 秘密情報の定義
2. 第2条 秘密保持義務
3. 第3条 秘密情報の利用目的
4. 第4条 秘密情報の開示
5. 第5条 秘密情報の取り扱い
6. 第6条 第三者への提供
7. 第7条 返却義務
8. 第8条 保存期間
9. 第9条 損害賠償義務

Editing Disabled

Regenerate response

ChatGPTでやってみた

アイデア出し（契約書のアウトライン）

- 第1条 秘密情報の定義
- 第2条 秘密保持義務
- 第3条 秘密情報の利用目的
- 第4条 秘密情報の開示
- 第5条 秘密情報の取り扱い
- 第6条 第三者への提供法令上の開示
- 第●条** 複製の禁止
- 第●条** 権利義務の譲渡禁止
- 第7条 返却義務
- 第8条 保存期間
- 第9条 損害賠償義務
- 第●条** 差止請求
- 第10条 秘密保持契約書の有効期間
- 第11条 準拠法
- 第12条 管轄裁判所

ChatGPTでやってみた

アイデア出し（契約書のアウトライン）



第1条 秘密情報の定義
第2条 秘密保持義務
第3条 秘密情報の利用目的 の具体的な条文を出力してください。



はい、以下がそれぞれの条文の具体的な内容です。



【第1条 秘密情報の定義】

本契約において「秘密情報」とは、開示者が保有する、開示されること自体が秘密保持義務によって保護される非公開の情報全般を指します。秘密情報には、技術的情報、業務上の情報、財務情報、契約内容その他一切の情報が含まれます。ただし、以下の情報は秘密情報に含まれません。

- (1) 開示者から開示を受ける前に受領者が既知であった情報
- (2) 開示者から開示を受けた後、受領者が合理的な手段により独自に入手した情報
- (3) 一般に公知となった情報

Editing Disabled

Regenerate response

【第2条 秘密保持義務】

ChatGPTでやってみた

アイデア出し（契約書のアウトライン）

本契約において「秘密情報」とは、情報を開示する側（以下「情報開示者」という）から甲及び乙のうちその開示された情報を受領する側（以下「情報受領者」という）に対して、秘密である旨を明示して開示された一切の情報をいう。開示者が保有する、開示されること自体が秘密保持義務によって保護される非公開の情報全般を指します。秘密情報には、技術的情報、業務上の情報、財務情報、契約内容その他一切の情報が含まれます。ただし、以下の情報は秘密情報に含まれません。←

- (1) 開示者から開示を受ける前に受領者が既知であった情報←
- (2) 開示者から開示を受けた後、受領者が合理的な手段により独自に入手した情報←
- (3) 受領者が開示者から開示された情報によることなく独自に開発した情報←
- (4) 開示の時点で公知であった情報及び開示後に受領者の責めに帰すべき事由によらないで一般に公知となった情報←

ChatGPTでやってみた

専門家として【契約書チェック】



##経験豊富な顧問弁護士として回答してください。

<C1>次の条文の乙に不利な点を挙げてください。

<C2>不利な点の修正案を出力してください。

条文{{受領者は、開示者から開示又は提供された秘密情報を、本目的でのみ使用し、当該目的以外の目的のために使用してはならない。}}

RUN<C1><C2>



<C1>次の条文の乙に不利な点を挙げてください。

条文{{受領者は、開示者から開示又は提供された秘密情報を、本目的でのみ使用し、当該目的以外の目的のために使用してはならない。}}

<C2>不利な点の修正案を出力してください。

ChatGPTでやってみた

専門家として【契約書チェック】

<C2>不利な点の修正案を出力してください。

この条文は、開示者にとっては望ましい規定となっておりますが、受領者にとっては不利な規定となっております。具体的には、以下の点が挙げられます。

1. 使用目的が限定されているため、受領者が秘密情報を他の目的で使用することができないため、情報の利活用が制限される可能性があります。
2. 秘密情報を取得した受領者は、他の人に秘密情報を開示することができないため、情報を共有することができない可能性があります。

修正案としては、以下のようなものが考えられます。

1. 受領者は、開示者から開示または提供された秘密情報を、開示者と事前に合意した目的に限り使用し、開示者が承認した場合を除き、当該目的以外の目的のために使用してはならない。
2. 秘密情報を取得した受領者は、開示者と事前に合意した場合を除き、秘密情報を第三者に開示することができない。ただし、秘密情報の開示が必要となる場合は、開示者に事前に報告することが必要である。

 Editing Disabled

 Regenerate response

ChatGPTでやってみた

専門家として【契約書チェック】

←

- 1 受領者は、開示者から開示または提供された秘密情報を、開示者と事前に合意した目的に限り使用し、開示者が書面により事前に承認した場合を除き、当該目的以外の目的のために使用してはならない。←
- 2 秘密情報を取得した受領者は、開示者と事前に書面で合意した場合を除き、秘密情報を第三者に開示することができない。ただし、秘密情報の開示が必要である場合は、開示者に事前に書面での同意を得る報告することが必要である。←

←

ChatGPTでやってみた

コマンド形式の命令【セミナータイトル】



<C1>：以下の{{テーマ}}のタイトル案を考える際に重要な要素を5個挙げてください。

<C2>：以下の{{テーマ}}のタイトル案を6個挙げてください。

<C3>：<C3>で挙げたタイトル案について、<C1>の要素の観点から10点満点中何点になるのか採点してください。各要素ごとの点数とそのタイトル案の合計点を出力して下さい。表形式で出力してください。

<C4>：<C3>の合計点が高いタイトル案3つについて、改善点を示してください。

<C5>：改善点に従ってそれぞれ修正したタイトル案を出力してください。

テーマ{{ChatGPTを利用して業務効率をアップさせるセミナー}}

RUN：<C1><C2><C3><C4><C5>

ChatGPTでやってみた

動画：コマンド形式の命令【セミナータイトル】

The screenshot displays the ChatGPT interface with three main sections: Examples, Capabilities, and Limitations. Below these sections is a search bar with a search icon, a button labeled "Editing Disabled", and a footer with various settings and a disclaimer.

Examples	Capabilities	Limitations
"Explain quantum computing in simple terms" →	Remembers what user said earlier in the conversation	May occasionally generate incorrect information
"Got any creative ideas for a 10 year old's birthday?" →	Allows user to provide follow-up corrections	May occasionally produce harmful instructions or biased content
"How do I make an HTTP request in Javascript?" →	Trained to decline inappropriate requests	Limited knowledge of world and events after 2021

Editing Disabled

Web access 10 results Any time Any region Default prompt

WebChatGPT extension v.3.2.7. If you like the extension, please consider [supporting me](#).
Free Research Preview. ChatGPT may produce inaccurate information about people, places, or facts. ChatGPT Mar 23 Version

ChatGPTでやってみた

コマンド形式の命令【ブログ記事】



以下のテーマについて6個のチャプターを作成し出力してください。

テーマ：""ChatGPTを使った業務改善""

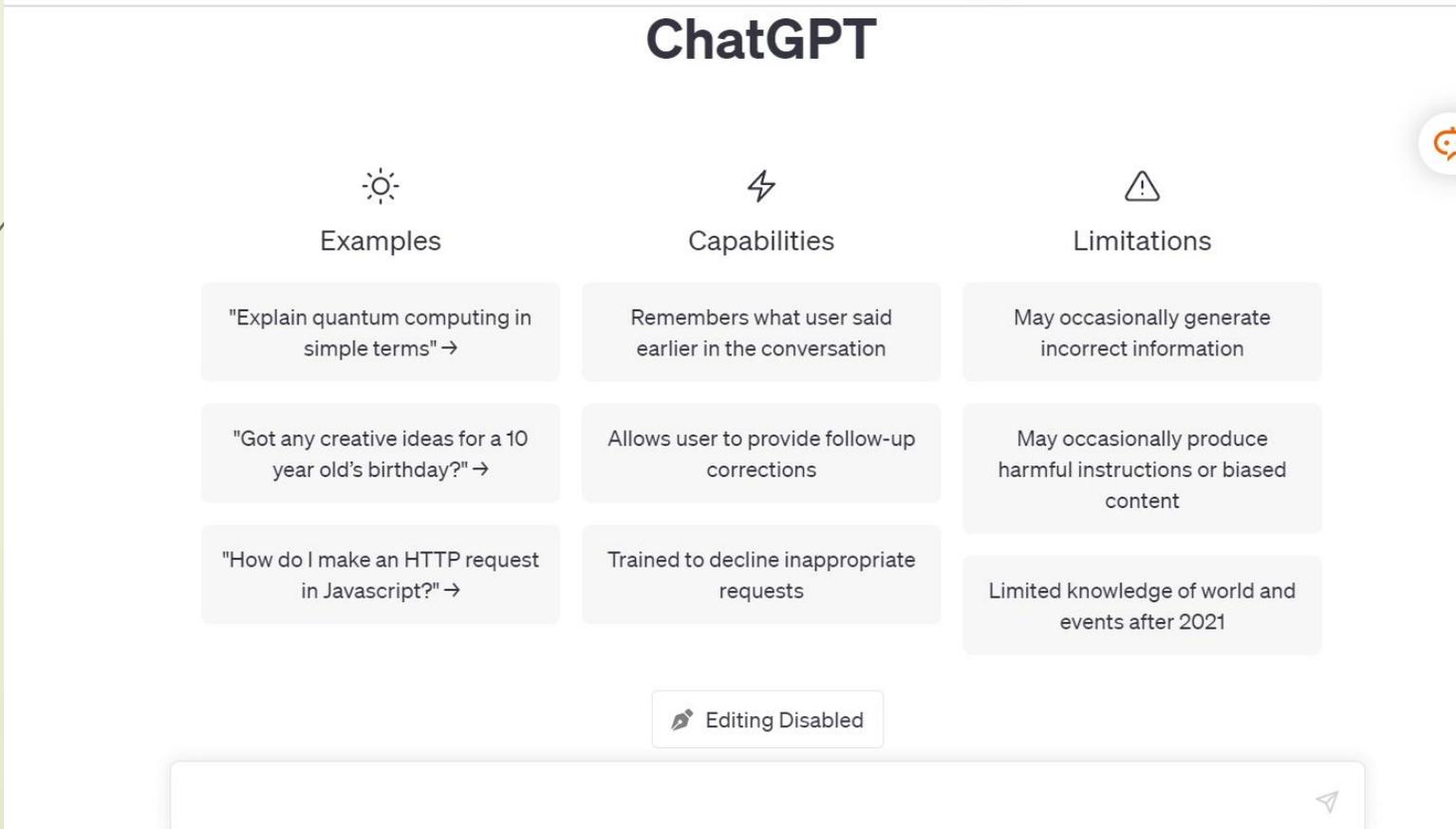
その後、以下のステップに従って出力してください。

1. チャプター1をマークダウン形式で書く
2. Unsplash APIを使用して画像を出力する。以下の書き方を使い、コードブロックは絶対に使わない。
(<https://source.unsplash.com/featured/?<英語キーワード>>)
英語キーワードには、チャプタータイトルに合うワードを1~2個入れる。
3. 本文を書く。本文は重要なワードをできるだけ多く太字で書き、外部リンクはアンダーラインで埋め込む。
本文の文字数は80文字程度。
4. チャプター2~6についても同じことを繰り返す。

では始めてください。

ChatGPTでやってみた

動画：コマンド形式の命令【ブログ記事】



The screenshot displays the ChatGPT interface with a grid of information. At the top center is the title "ChatGPT". Below it are three columns: "Examples" (with a sun icon), "Capabilities" (with a lightning bolt icon), and "Limitations" (with a warning triangle icon). Each column contains three rows of text in light gray boxes. At the bottom center, there is a button labeled "Editing Disabled" with a pencil icon. The interface is clean and modern, with a white background and light gray accents.

Examples	Capabilities	Limitations
"Explain quantum computing in simple terms" →	Remembers what user said earlier in the conversation	May occasionally generate incorrect information
"Got any creative ideas for a 10 year old's birthday?" →	Allows user to provide follow-up corrections	May occasionally produce harmful instructions or biased content
"How do I make an HTTP request in Javascript?" →	Trained to decline inappropriate requests	Limited knowledge of world and events after 2021

Editing Disabled

ChatGPTが得意なこと・不得意なこと

考えること △

調べること △

書き出すこと ○

専門知識 ×

一般的な知識 △
(誰でもわかること)

一般的な意見 ○

自然言語生成 = 言葉から言葉を生み出す

ご清聴
ありがとうございました。

弁護士 伊藤 献
東京ブライト法律事務所

