

気づくひらめく！
人格育成型目標達成法

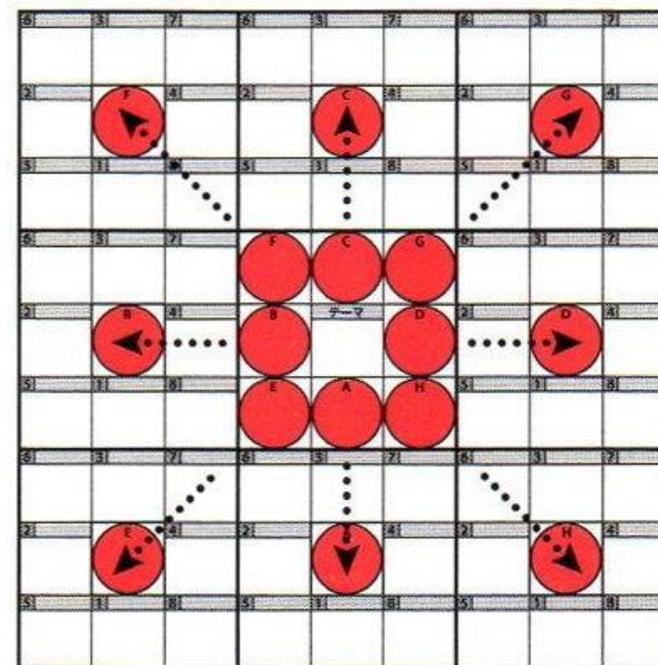
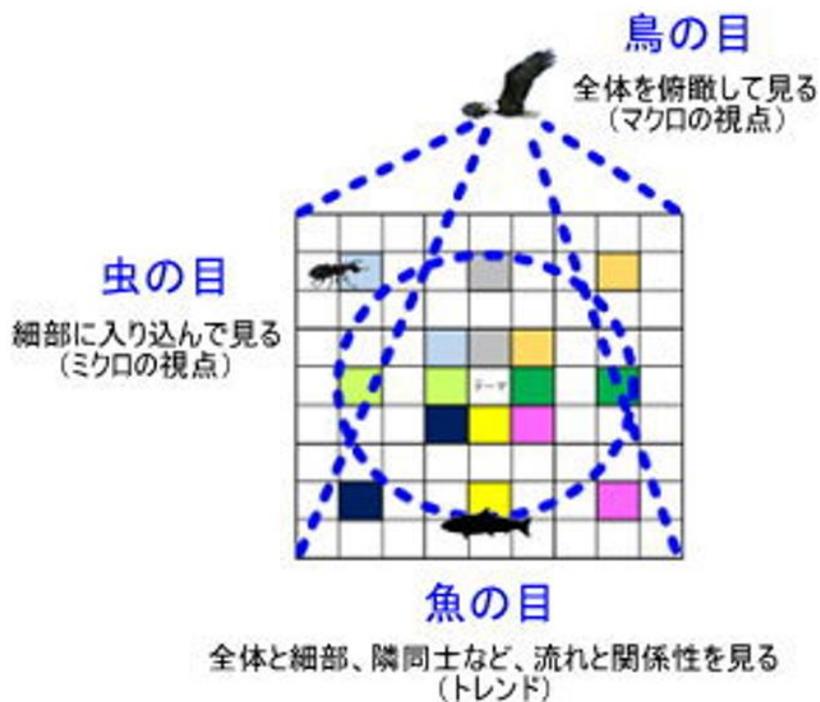
有限会社エム・ケー・インターナショナル
倉持 誠

2020年1月23日

スクエアfreeセミナー

マンダラチャート®

全体と部分と関係性で気づくひらめく！



大谷翔平選手も高校時代から活用

マンダラ人生計画

人格育成型目標達成法

F	人 格	C	経 済	G	学 習
B	仕 事	〇〇年活動計画		D	家 庭
		<p>私</p> <p>8つのシナジー</p>			
E	社 会	A	健 康	H	遊 び

人生8大分野で
バランスよく

終わりを思い描く

自分を磨く
結果が変わる

自立・相互依存へ

マンダラチャートワールド

— 総合情報サイト —

mandalachart.world

そして私は？

マンダラチャート®の認定講師として、
アプリの開発提供、および実践ワークショップを開催しております！